

Otoño en Hermes

POSTRE ESPECIAL DEL MES

BIZCOCHO CASERO
DE CANELA



¡¡LLEGA EN NUESTRO CENTRO EL OTOÑO CON
UNA RECETA MUY ESPECIAL!!

TALLARINES CON SALSA
CASERA DE CALABAZA
GRATINADOS

PRIMEROS PLATOS

	
Si en el cole he comido como primero...	Para cenar puedo comer como primero...
 >	 pasta/arroz
verdura	
 >	 verdura
pasta/arroz	
 >	 verdura  pasta/arroz
legumbres	

SEGUNDOS PLATOS

	
Si en el cole he comido como segundo...	Para cenar puedo comer como segundo...
 >	 carne  pescado
huevo	
 >	 huevo  carne
pescado	
 >	 verdura  huevo
legumbres	

POSTRE

 fruta  lácteo
--



LUNES

Ensalada variada **4**
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada **11**
Sopa maravilla
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **18**
Arroz de pollo
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada **25**
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada **5**
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **12**
Crema de legumbres
Magro en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **19**
Pasta al graten
Pollo al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **26**
Fideua
Tortilla con jamón
Fruta/ Yogur



MIÉRCOLES

Ensalada variada **6**
Sopa de letras
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **13**
Arroz al horno
Entremeses
Fruta

Ensalada variada **20**
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **27**
Arroz de costillas
Merluza con pisto
BIZCOCHO DE CANELA

JUEVES

Ensalada variada **7**
Lentejas
Tortilla con pavo
Fruta

Ensalada variada **14**
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **21**
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada **28**
Lentejas castellanas
Nuggets con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada **15**
Estofado de rape



Ensalada variada **22**
Sopa de letras
Lomo adobado con verduras
Fruta

Ensalada variada **29**
Pasta boloñesa
Pollo al horno con verduras
Fruta

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Crema de zanahoria **4**
Hamburguesa de ave
Manzana

MARTES

Arroz blanco **5**
Gallo San Pedro al horno
Yogur natural

MIÉRCOLES

Sopa de letras **6**
Pollo al horno con patata
Plátano

JUEVES

Guiso de patatas **7**
Tortilla con pavo
Manzana

VIERNES

Pasta blanca
Merluza con patata
Yogur natural

Sopa maravilla **11**
Pollo al horno
Manzana

Crema de patata **12**
Magro en salsa
Yogur natural

Arroz blanco **13**
Rollito de pavo
Plátano

Tallarines blancos
Tortilla francesa **14**
Manzana



Estofado de rape **15**
Tosta de jamón serrano
Yogur natural

Arroz de pollo **18**
Abadejo al horno
Manzana

Pasta blanca **19**
Pollo al horno
Yogur natural

Guiso de patatas **20**
Tortilla francesa
Plátano

Crema de calabaza **21**
Merluza con patatas
Manzana

Sopa de letras **22**
Lomo adobado
Yogur natural

Crema de calabacín **25**
Palometa al horno
Manzana

Pasta blanca **26**
Tortilla con jamón
Yogur natural

Arroz blanco **27**
Merluza al horno
Plátano

28
Sopa de ave con pasta
Lomo con patatas
Fruta

Pasta blanca **29**
Pollo al horno
Yogur natural

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Ensalada variada ⁴
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras SFS a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada ¹¹
Sopa maravilla
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹⁸
Arroz de pollo
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁵
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada ⁵
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹²
Crema de legumbres
Magro en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹⁹
Pasta al graten
Pollo al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ²⁶
Fideuá
Tortilla con jamón
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada ⁶
Sopa de letras
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹³
Arroz al horno
Entremeses
Fruta

Ensalada variada ²⁰
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²⁷
Arroz de costillas
Merluza con pisto
BIZCOCHO DE CANELA
SFS

JUEVES

Ensalada variada ⁷
Lentejas
Tortilla con pavo
Fruta

Ensalada variada ¹⁴
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²¹
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada ²⁸
Lentejas castellanas
Nuggets con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara SFS
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada ¹⁵
Estofado de rape
Pizza SFS
Fruta



Ensalada variada ²²
Sopa de letras
Lomo adobado con
verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁹
Pasta boloñesa
Pollo al horno con verduras
Fruta

*Los platos de este menú
no se cocinan con
ingredientes que puedan
contener el alérgeno.

*Revisad las etiquetas de
todos los productos
utilizados en el menú de
forma diaria.

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

LUNES

Ensalada variada **4**
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada **11**
Sopa maravilla
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **18**
Arroz de verduras
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada **25**
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada **5**
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **12**
Crema de legumbres
Magro en salsa
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **19**
Pasta con tomate
Pollo al horno
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **26**
Fideuá
Tortilla con jamón
Fruta/ Postre de soja

MIÉRCOLES

Ensalada variada **6**
Sopa de letras
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **13**
Arroz al horno SL
Entremeses SL
Fruta

Ensalada variada **20**
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **27**
Arroz de costillas
Merluza con pisto
Postre sin alérgenos

JUEVES

Ensalada variada **7**
Lentejas
Tortilla con pavo SL
Fruta

Ensalada variada **14**
Tallarines en salsa de calabaza casera
SL
Tortilla con pavo SL
Fruta

Ensalada variada **21**
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada **28**
Lentejas castellanas
Tortilla con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta con tomate
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada **15**
Estofado de rape
Tosta SL
Fruta



Ensalada variada **22**
Sopa de letras
Lomo adobado con
ensalada
Fruta

Ensalada variada **29**
Pasta boloñesa SL
Pollo al horno con verduras
Fruta

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.

*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Ensalada variada **4**
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada **11**
Sopa maravilla
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **18**
Arroz de verduras
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada **25**
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada **5**
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **12**
Crema de legumbres
Magro en salsa
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **19**
Pasta con tomate
Pollo al horno
Fruta/ Postre de soja

Ensalada variada **26**
Fideuá
Tortilla con jamón
Fruta/ Postre de soja

MIÉRCOLES

Ensalada variada **6**
Sopa de letras
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **13**
Arroz al horno SL
Entremeses SL
Fruta

Ensalada variada **20**
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **27**
Arroz de costillas
Merluza con pisto
Postre sin alérgenos

JUEVES

Ensalada variada **7**
Lentejas
Tortilla con pavo SL
Fruta

Ensalada variada **14**
Tallarines en salsa de calabaza casera
SL
Tortilla con pavo SL
Fruta

Ensalada variada **21**
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada **28**
Lentejas castellanas
Tortilla con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta con tomate
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada **15**
Estofado de rape
Tosta SL
Fruta



Ensalada variada **22**
Sopa de letras
Lomo adobado con
ensalada
Fruta

Ensalada variada **29**
Pasta boloñesa SL
Pollo al horno con verduras
Fruta

*Los platos de este menú no se cocinan con ingredientes que puedan contener el alérgeno.

*Las cremas, purés y salsas no contienen leche, nata o cualquier otro derivado lácteo.

*Revisad las etiquetas de todos los productos utilizados en el menú de forma diaria.

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Ensalada variada ⁴
Crema de zanahoria
Hamburguesa vegetal a la jardinera
Fruta

Ensalada variada ¹¹
Sopa de verduras
Tortilla con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹⁸
Arroz de verduras
Tortilla con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁵
Crema de calabacín
Soja texturizada salteada con
verduras
Fruta

MARTES

Ensalada variada ⁵
Arroz a la cubana
Tortilla francesa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹²
Crema de legumbres
Hamburguesa vegetal en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹⁹
Pasta al graten
Hamburguesa vegetal
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ²⁶
Fideuá de verduras
Tortilla con queso
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada ⁶
Sopa de verduras
Salteado de soja texturizada
con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹³
Arroz con tomate
Tosta de pisto
Fruta

Ensalada variada ²⁰
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²⁷
Arroz de verduras
Hamburguesa vegetal con
pisto
BIZCOCHO DE CANELA

JUEVES

Ensalada variada ⁷
Lentejas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ¹⁴
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²¹
Crema de calabaza
Salteado de soja texturizada
Fruta

Ensalada variada ²⁸
Lentejas castellanas
Nuggets de brócoli con
patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara
Guisantes con
champiñones
Fruta

Ensalada variada ¹⁵
Estofado de verduras
Pizza
Fruta

Ensalada variada ²²
Sopa de letras
Tortilla francesa con
verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁹
Pasta con tomate
Tortilla francesa con verduras
Fruta

688,4 Kcal - P:27,3g
- L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g



LUNES

Ensalada variada ⁴
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras SG a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada ¹¹
Sopa maravilla (pasta SG)
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹⁸
Arroz de pollo
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁵
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada ⁵
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹²
Crema de legumbres SIN
LENTEJAS
Magro en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹⁹
Pasta SG al graten
Pollo al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ²⁶
Fideuá (pasta SG)
Tortilla con jamón
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada ⁶
Sopa de letras (pasta SG)
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹³
Arroz al horno
Entremeses SG
Fruta

Ensalada variada ²⁰
Alubias estofadas
Tortilla con queso SG
Fruta

Ensalada variada ²⁷
Arroz de costillas
Merluza con pisto
Postre sin alérgeno

JUEVES

Ensalada variada ⁷
Guiso de patatas y verduras
Tortilla con pavo
Fruta

Ensalada variada ¹⁴
Pasta SG en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso SG
Fruta

Ensalada variada ²¹
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada ²⁸
Sopa de ave con pasta
SG
Tortilla con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta SG carbonara
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada ¹⁵
Estofado de rape
Pizza SG
Fruta



Ensalada variada ²²
Sopa de letras (pasta SG)
Lomo adobado con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁹
Pasta SG boloñesa
Pollo al horno con verduras
Fruta

*Los platos de este menú
no se cocinan con
ingredientes que puedan
contener el alérgeno.

*Revisad las etiquetas de
todos los productos
utilizados en el menú de
forma diaria.

688,4 Kcal - P:27,3g
- L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Ensalada variada ⁴
Crema de zanahoria
Hamburguesa de ave SS y
SPLV
Fruta

Ensalada variada ¹¹
Sopa maravilla (pasta SG)
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹⁸
Arroz de pollo
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁵
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada ⁵
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta

Ensalada variada ¹²
Crema de verduras
Magro en salsa SS y SPLV
Fruta

Ensalada variada ¹⁹
Pasta SG con tomate
Pollo al horno
Fruta

Ensalada variada ²⁶
Fideuá (pasta SG)
Tortilla con jamón
Fruta

MIÉRCOLES

Ensalada variada ⁶
Sopa de letras (pasta SG)
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹³
Arroz con tomate
Entremeses SS y SPLV
Fruta

Ensalada variada ²⁰
Guiso de patatas y verduras
Tortilla con pavo SS y SPLV
Fruta

Ensalada variada ²⁷
Arroz de costillas
Merluza con pisto
Postre sin alérgenos

JUEVES

Ensalada variada ⁷
Guiso de patatas y verduras
Tortilla con pavo SS
Fruta

Ensalada variada ¹⁴
**Pasta SG en salsa de calabaza casera
(sin queso)**
Tortilla con pavo SS y SPLV
Fruta

Ensalada variada ²¹
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada ²⁸
Sopa de ave con pasta
SG
Tortilla con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta SG con tomate
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada ¹⁵
Estofado de rape
Tosta SG y SPLV
Fruta

Ensalada variada ²²
Sopa de letras (pasta SG)
Lomo adobado con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁹
Pasta SG boloñesa
Pollo al horno con verduras
Fruta

**PAN Y PASTA SIN
GLUTEN**

*Los platos de este menú
no se cocinan con
ingredientes que puedan
contener el alérgeno.

*Revisad las etiquetas de
todos los productos
utilizados en el menú de
forma diaria.

683,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Ensalada variada **4**
Crema de zanahoria
Albóndigas caseras a la
jardinera
Fruta

Ensalada variada **11**
Sopa maravilla
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **18**
Arroz de pollo
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada **25**
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada **5**
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **12**
Crema de legumbres
Magro en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **19**
Pasta al graten
Pollo al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **26**
Fideua
Tortilla con jamón
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada **6**
Sopa de letras
Pollo al horno con verduras
Fruta

Ensalada variada **13**
Arroz al horno
Entremeses
Fruta

Ensalada variada **20**
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **27**
Arroz de costillas
Merluza con pisto
BIZCOCHO DE CANELA

JUEVES

Ensalada variada **7**
Lentejas
Tortilla con pavo
Fruta

Ensalada variada **14**
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **21**
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada **28**
Lentejas castellanas
Nuggets con patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada **15**
Estofado de rape
Pizza
Fruta

Ensalada variada **22**
Sopa de letras
Lomo adobado con verduras
Fruta

Ensalada variada **29**
Pasta boloñesa
Pollo al horno con verduras
Fruta



688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

NOVIEMBRE 2024

LUNES

Crema de calabacín ⁴
Hamburguesa de pollo
Fruta

Sopa maravilla ¹¹
Pollo al horno con verduras
Fruta

Arroz de pollo ¹⁸
Abadejo con verduras
Fruta

²⁵
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

FRUTAS PERMITIDAS:
PLÁTANO (NO MADURO)
PIÑA
FRESA
PAPAYA

MARTES

Arroz con huevo y atún ⁵
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur natural SIN
AZUCARAR, SIN EDULCORAR

Crema de verduras ¹²
Magro en salsa
Fruta/ Yogur natural SIN
AZUCARAR, SIN EDULCORAR

Pasta con atún y queso ¹⁹
Pollo al horno
Fruta/ Yogur natural SIN
AZUCARAR, SIN EDULCORAR

Fideuá ²⁶
Tortilla con jamón serrano
Fruta/ Yogur natural SIN
AZUCARAR, SIN EDULCORAR

VERDURAS PERMITIDAS
CALABACÍN
CHAMPIÑONES
BERENJENAS
ESPINACAS/ ACELGAS
APIO
NABO

MIÉRCOLES

Sopa de letras ⁶
Pollo al horno con verduras
Fruta

Arroz con pollo ¹³
Rollitos de jamón serrano y
queso
Fruta

Guiso de patatas y verduras ²⁰
Tortilla con queso
Fruta

Arroz de costillas ²⁷
Merluza con verduras
Gelatina SIN AZÚCAR

JUEVES

Guiso de patatas y verduras ⁷
Tortilla con pavo
Gelatina SIN AZÚCAR

Tallarines con champiñones ¹⁴
Tortilla con queso
Gelatina SIN AZÚCAR

Crema de verduras ²¹
Merluza con patatas
Gelatina SIN AZÚCAR

²⁸
Sopa de ave con pasta
Tortilla con patatas
Fruta

VIERNES

Pasta con pollo
Merluza con
champiñones
Fruta

Estofado de rape ¹⁵
**Tosta de jamón serrano
y queso**
Fruta



²²
Sopa de letras
Lomo adobado con
verduras
Fruta

²⁹
Pasta con atún
Pollo al horno con verduras
Fruta

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

LUNES

Ensalada variada **4**
Crema de zanahoria
Hamburguesa de pollo
HALAL a la jardinera
Fruta

Ensalada variada **11**
Sopa de verduras
Pollo HALAL al horno con
verduras
Fruta

Ensalada variada **18**
Arroz con verduras
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada **25**
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada **5**
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **12**
Crema de legumbres
Pescado en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **19**
Pasta al graten
Pollo HALAL al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada **26**
Fideuá
Tortilla con queso
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada **6**
Sopa de verduras
Pollo HALAL al horno con
verduras
Fruta

Ensalada variada **13**
Arroz con tomate
Tosta de pisto
Fruta

Ensalada variada **20**
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **27**
Arroz de verduras
Merluza con pisto
BIZCOCHO DE CANELA

JUEVES

Ensalada variada **7**
Lentejas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **14**
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada **21**
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada **28**
Lentejas castellanas
Nuggets de broccoli con
patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada **15**
Estofado de rape



Ensalada variada **22**
Sopa de verduras
Tortilla con verduras
Fruta

Ensalada variada **29**
Pasta con tomate
Pollo HALAL al horno con
verduras
Fruta



LUNES

Ensalada variada ⁴
Crema de zanahoria
Tortilla francesa a la jardinera
Fruta

Ensalada variada ¹¹
Sopa de verduras
Tortilla con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹⁸
Arroz caldoso
Abadejo con verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁵
Crema de calabacín
Palometa al horno
Fruta

MARTES

Ensalada variada ⁵
Arroz a la cubana
Gallo San Pedro al horno
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹²
Crema de legumbres
Hamburguesa vegetal en salsa
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ¹⁹
Pasta al graten
Hamburguesa vegetal
Fruta/ Yogur

Ensalada variada ²⁶
Fideuá
Tortilla con queso
Fruta/ Yogur

MIÉRCOLES

Ensalada variada ⁶
Sopa de verduras
Salteado de soja texturizada
con verduras
Fruta

Ensalada variada ¹³
Arroz con tomate
Tosta de pisto
Fruta

Ensalada variada ²⁰
Alubias estofadas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²⁷
Arroz de verduras
Merluza con pisto

BIZCOCHO DE CANELA

JUEVES

Ensalada variada ⁷
Lentejas
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ¹⁴
Tallarines en salsa de calabaza casera
Tortilla con queso
Fruta

Ensalada variada ²¹
Crema de calabaza
Merluza con mayonesa
Fruta

Ensalada variada ²⁸
Lentejas castellanas
Nuggets de broccoli con
patatas
Fruta

VIERNES

Ensalada variada
Pasta carbonara
Merluza con champiñones
Fruta

Ensalada variada ¹⁵
Estofado de rape
Pizza
Fruta

Ensalada variada ²²
Sopa de verduras
Tortilla francesa con
verduras
Fruta

Ensalada variada ²⁹
Pasta con tomate
Tortilla francesa con verduras
Fruta

688,4 Kcal - P:27,3g -
L:25,7g - HC:84,2g

693,2 Kcal - P:23,6g -
L:26,3g - HC:89,6g

663,3 Kcal - P:27,8g -
L:26,8g - HC:85,9g

